

mentar el desplaçament a peu o en bicicleta), en lloc d'implementar canvis estructurals que promoguin un comportament saludable i redueixin l'exposició urbana en la població (Fernandes *et al.*, 2023). Els canvis en l'entorn construït (per exemple, la infraestructura i el suport per a les bicicletes i per anar a peu) són necessaris per promoure canvis de comportament. Finalment, s'ha d'integrar una estratègia d'avaluació d'impacte des de la fase inicial de disseny de la intervenció. És essencial identificar què funciona i per a qui, entendre les barreres i els facilitadors per a la implementació i l'avaluació, ja que hauria de formar part del disseny i les pràctiques de les polítiques públiques.

6.2. AVALUACIÓ I POLÍTICA D'IMPACTE EN LA SALUT

L'avaluació del risc i l'impacte en la salut s'està allunyant d'un model «un sol químic i un únic resultat per a la salut» cap a un nou paradigma de seguiment de la totalitat d'exposicions que les persones poden experimentar al llarg de la seva vida. L'avaluació d'impacte en la salut (HIA, de l'anglès *health impact assessment*) i l'avaluació de riscos són eines poderoses que contribueixen a la presa de decisions informades en salut pública i desenvolupament de polítiques. Aquests processos avaluen sistemàticament els efectes potencials sobre la salut de polítiques, programes o projectes, i proporcionen informació valuosa sobre els riscos i els beneficis associats a les diferents intervencions. La fusió de l'evidència científica, l'aportació de la comunitat i les consideracions polítiques és fonamental per a l'èxit d'aquestes avaluacions.

A diferència de les avaluacions tradicionals que sovint se centren en exposicions o riscos singulars, l'exposoma amplia l'abast, que engloba la totalitat d'exposicions ambientals amb què es troben les persones al llarg de la seva vida. Tenint en compte l'*impacte acumulat de múltiples exposicions* (Tulve *et al.*, 2024) —que van des de la qualitat de l'aire i els factors d'estil de vida fins a determinants socioeconòmics—, l'exposoma proporciona una comprensió holística de les influències sobre la salut. La necessitat d'avaluacions d'impacte acumulatiu sorgeix del reconeixement cada vegada més gran de la urgència d'una ciència aplicable per a abordar les *necessitats de les comunitats sobrecarregades*.

De manera similar a la medicina de precisió, la *salut pública de precisió* pot implicar l'adaptació de mesures preventives i tractaments als perfils genètics individuals o als historials d'exposició. A mesura que naveguem per la intersecció de la recerca de l'exposoma, l'avaluació de l'impacte en la salut i el desenvolupament de polítiques, descobrim noves vies per a intervencions i polítiques de salut pública de precisió que aborden la interacció complexa dels factors ambientals sobre la salut humana, i que assegurin que les intervencions adequades es lliurin a les persones adequades en el moment adequat.